



Chcete venovať energiu a čas dobrej veci a zároveň urobiť aj niečo pre seba?

Nebehaťte len tak!
Radšej bežte s nami deťom na pomoc!

Na vaše štartovné sa môžu poskladať aj vaši priatelia, kolegovia a známi.

21 KM PRE DETI – Bežíme deťom na pomoc

11. ročník charitatívneho behu Linky detskej istoty, n. o.

8.9.2019 v Bratislave od 10.00 h na Partizánskej lúke

a beh "na diaľku" na celom Slovensku od 1.9. do 8.9.2019

TENTO ROK

• BEH V BRATISLAVE



ako jednotlivec



ako člen tímu

• BEH „NA DIAĽKU“



ako jednotlivec



ako člen tímu

POMÔČŤ DEŤOM MÔŽETE

1. zaplatením štartovného a aktívnou účasťou na behu v Bratislave
2. získaním ďalších účastníkov behu, divákov alebo podporovateľov
3. šírením informácie o podujatí (napr. cez osobné a pracovné kontakty či sociálne siete)
4. podporou podujatia kdekoľvek na celom Slovensku. Využite aj možnosť „behu na diaľku“, prihláste sa cez on-line prihlášku, zaplaťte štartovné v akejkoľvek výške a bežte s nami



Pomáhajme pomáhať!

CHARITATÍVNY ROZMER AKCIE

Všetky finančné prostriedky získané zo štartovného alebo z darov budú priamo použité na aktivity Linky detskej istoty, ktorá od roku 1996 pomáha deťom pri ochrane a presadzovaní ich záujmov a práv. Základný vklad je 30 € za jedného bežca, ktorému môžu na štartovné prispieť aj známi, priatelia, kolegovia alebo úplne cudzí ľudia. V prípade tzv. zbierkového typu štartovného maximálna výška nie je obmedzená – cieľom je získať čo najviac finančných prostriedkov ako dar pre Linku detskej istoty.

Okrem aktívnej účasti na behu preto bežcov prosíme, aby sa zároveň stali podporovateľmi Linky detskej istoty a aby oslovili blízkych, spolupracovníkov či známych kdekoľvek na Slovensku či za jeho hranicami a motivovali ich, aby akýmkoľvek finančným darom prispeli a podporili dobrú vec. Získané príspevky si každý bežec, ktorý získa ďalších podporovateľov, môže zaznamenať do sponzorského listu.

Číslo účtu (IBAN): SK58 0200 0000 0034 5518 2553, var. symbol: 2119

TRAŤ**A Polmaratón – 21 km** (min. vek je 18 rokov)**B 7 km****C 3 km****D Rodinný beh** – beh rodičov s deťmi do 12 rokov (štartovné 0 €)

Jednotlivé kategórie budú vyhodnotené samostatne

Asfalt – A 21 km (obrátka 10,55 km) B 7 km (obrátka 3,5 km) C 3 km (obrátka 1,5 km). Vyznačený okruh Partizánska lúka, amfiteáter – Partizánska lúka, amfiteáter.

Občerstvenie – na 1,5 km; 3,5 km; 5 km; 8 km; 10,55 km; 12,55 km; 15,55 km; 17,5 km; v cieľi.

ZDRAVOTNÍCKY PERSONÁL – zabezpečený.**PRIHLÁSENIE**

Prihlášky nájdete na

PODMIENKY ZARADENIA DO SÚŤAŽE**Trať A** vek min. 18 rokov, prihláška**Trať B a C** bez vekového obmedzenia, prihláška**Trať D** stačí zápis do štartovnej listiny priamo v deň konania na mieste**KATEGÓRIE BEŽCOV PRE TRAŤ A****MUŽI**

A 1: do 39 r.

A 2: 40 – 49 r.

A 3: 50 – 59 r.

A 4: nad 60 r.

ŽENY

A 5: do 39 r.

A 6: 40 – 49 r.

A 7: nad 50 r.

REGISTRÁCIA A VYZDVIHNUTIE ŠTARTOVNÝCH ČÍSEL

8.00 h – 9.45 h, priestranstvo pri bufete na Partizánskej lúke

ŠTARTOVNÉ

Podmienkou účasti je zaplataenie štartovného min. 30€ najneskôr pri registrácii.

SK58 0200 0000 0034 5518 2553, var. symbol: 2119

Rodinný beh 0 €

**ŠTART
CIEĽ**Partizánska lúka, amfiteáter
Partizánska lúka, amfiteáter

Trať A – 10.00 h

Trať C – 10.20 h

Trať B – 10.10 h

Trať D – 10.30 h

VYHODNOTENIE

1. Absolútny víťaz v kategórii A
2. Víťazi v kategórii A1, A 2, A 3, A 4, A 5, A 6, A 7
3. Víťazka v kategórii B
4. Víťaz v kategórii B
5. Víťazka v kategórii C
6. Víťaz v kategórii C

ČASOVÝ LIMIT

Preteky sa končia cca o 13.00 h.

POISTENIE

Účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.

• BEH „NA DIAĽKU“

na celom Slovensku od 1.9. do 8.9.2019

TRAŤ – ľubovoľná dĺžka trate**PRIHLÁSENIE**

Prihlášky nájdete na

ŠTARTOVNÉ - ľubovoľné**POISTENIE**

Účastníci štartujú na vlastnú zodpovednosť a sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo zdraví súvisiace s účasťou na pretekoch alebo cestou a pobytom v mieste ich konania.