

## TLAČOVÁ SPRÁVA

Bratislava 1. 8. 2018

**ČO:** Jubilejný 10. ročník – športovo-charitatívny beh '21 km pre deti – Bežíme deťom na pomoc'

**KEDY:** v nedeľu 9. septembra 2018 od 10:00 do 13:00 hod. (registrácia sa začína od 8:00 hod.)

**KDE:** Partizánska lúka v Bratislave, štart/cieľ amfiteáter

V nedeľu, 9. septembra 2018 o 10:00 hodine [Linka detskej istoty, n. o.](#), odštartuje v areáli Partizánskej lúky – už jubilejný desiaty ročník charitatívneho behu '21 km pre deti – Bežíme deťom na pomoc' – [www.21kmpredeti.ldi.sk](http://www.21kmpredeti.ldi.sk). Obyvatelia Bratislavy a okolia tak majú možnosť urobiť niečo nielen pre svoje zdravie, ale svojím štartovným prispievajú aj na činnosť Linky detskej istoty a tým pomôžu deťom. Non-stop, bezplatná a anonymná **Linka pomoci** ročne vybaví približne **80 000 telefonátov detí a mladých ľudí**, ktorí hľadajú bezpečný priestor, v ktorom môžu hovoriť o všetkom, čo ich zaujíma či trápi.

'21 km pre deti' je charitatívny beh, ktorý organizuje **Linka detskej istoty** od roku 2009. Aktívnym podporovateľom je už roky, pod logom 'Firmy deťom. ĎAKUJEME!', aj spoločnosť **Amrop Slovakia**. Beh sa už tradične koná v areáli obľúbenej bratislavskej voľnočasovej destinácie Partizánska lúka, pričom štart a cieľ je situovaný do priestorov amfiteátra. **Trate – 3 km, 7 km a 21,1 km** – by mali vyhovovať všetkým typom bežcov: od náročných po bežcov amatérov, ktorých hlavným cieľom je pomôcť dobrej veci. Beží sa za každého počasia. Súčasťou podujatia je aj tzv. '**Rodinný beh**' – 1,5 km okolo rybníka na Partizánskej lúke – určený pre deti a ich rodičov, ktorý je bezplatný. Spolu s moderátorom podujatia – Marošom Szalayom, ako aj ďalšími sprievodnými aktivitami a občerstvením, chceme vytvoriť atmosféru príjemného nedeľného dopoludnia stráveného na Partizánskej lúke, umocneného vedomím, že každý krok dá deťom v núdzi pocit bezpečia.

### VYZNAČENÉ SÚŤAŽNÉ TRATE:

A. 21,1 km / polmaratón na vyznačenom okruhu Cesty mládeže – štart o 10:00 hod.

B. 7 km trať – štart o 10:10 hod.

C. 3 km trať – štart o 10:20 hod.

### NESÚŤAŽNÁ TRÁŤ BEZ ŠTARTOVNÉHO:

D. Rodinný beh – rodičia s deťmi do 12 rokov, trať 1,5 km okolo rybníka – štart o 10:30 hod.

### CHARITATÍVNY ROZMER AKCIE

Všetky finančné prostriedky získané zo štartovného alebo z darov využije priamo na svoje aktivity Linka detskej istoty, ktorá už 22 rokov pomáha deťom v núdzi pri ochrane a presadzovaní ich záujmov a práv. Základný vklad je 30 € za jedného bežca, ktorému môžu na štartovné prispieť aj známi, priatelia, kolegovia, alebo aj úplne cudzí ľudia. V prípade tzv. zbierkového typu štartovného maximálna výška nie je obmedzená – cieľom je získať čo najviac finančných prostriedkov, ako príspevok na činnosť organizácie - Linku detskej istoty.

Okrem aktívnej účasti na behu preto bežcov prosíme, aby sa zároveň stali podporovateľmi Linky detskej istoty a pokúsili sa osloviť blízkych, spolupracovníkov či známych a motivovali ich, aby akýmkoľvek finančným darom prispeli a podporili dobrú vec. Získané príspevky si každý bežec, ktorý získa ďalších podporovateľov, môže zaznamenávať do sponzorského listu.

Číslo účtu: **VÚB, a. s. IBAN SK58 0200 0000 0034 5518 2553, var. symbol: 2118**

**Hlavným cieľom podujatia je získať finančné prostriedky na pomoc deťom, ktorých problémy nie sú o nič menšie ako problémy dospelých, avšak možnosť ich riešenia vlastnými silami je veľmi obmedzená alebo žiadna.**

**AKO PRISPIEŤ:**

- zaplatením štartovného vo výške 30 € na bežca – zúčastniť sa môžete ako jednotlivec alebo tím (rodina alebo pracovný kolektív);
- finančným partnerstvom (napr. formou zmluvy o reklame alebo darovacej zmluvy);
- materiálnym partnerstvom (napr. dary bežcom alebo deťom);
- zaslaním akéhokoľvek príspevku na číslo účtu: **VÚB, a. s. IBAN SK58 0200 0000 0034 5518 2553, var. symbol: 2118**
- usporiadaním zbierky na pracovisku, v škole alebo záujmovom krúžku, združení;
- dobrovoľníctvom počas akcie;
- informovaním o akcii.

Štartovné možno uhradiť vyplnením prihlášky cez <http://www.21kmpredeti.lidi.sk/rok-2018/>; prípadne uhradiť priamo v deň podujatia pri registrácii účastníkov. Každý účastník – platiaci bežec má nárok na občerstvenie na trati, guláš, alebo vegánsky guláš po dobehu a na účastnícke tričko. Viac informácií nájdete v Propozíciách na <http://www.21kmpredeti.lidi.sk/rok-2018/>. V rámci podujatia bude zabezpečený aj zdravotnícky personál, ako aj vyhradený priestor na uschovanie osobných vecí. Tešíme sa na Vás!

Pre viac informácií kontaktujte: Mgr. Táňa Ivanič Rybanská | 0918 - 964 - 468 | [tana@ldi.sk](mailto:tana@ldi.sk)

---

**INFORMÁCIE O LINKE DETSKEJ ISTOTY**

Nezisková organizácia **Linka detskej istoty** (LDI) [www.lidi.sk](http://www.lidi.sk) poskytuje pre deti a mládež na celom Slovensku nepretržite **už 22 rokov – non-stop, bezplatne a anonymne – dištančné poradenstvo** prostredníctvom **Linky pre deti a mládež 116 111**, na ktorej prevádzkuje aj **Rodičovskú linku** a **Sociálno-právnu poradňu**. LDI pracuje aj s projektom **Linka pre nezvestné a sexuálne zneužívané deti 116 000** a s projektom **AMBER Alert Slovensko (Pohotovostný systém v SR na zvýšenie šancí vypátrania uneseného/nezvestného dieťaťa v bezprostrednom ohrození života a zdravia)**.

LDI ďalej realizuje aj **osobné intervencie** – kde ambulantnou formou poskytuje odbornú interdisciplinárnu pomoc v situáciách akútnej krízy a v iných závažných životných situáciách, v ktorých sa dieťa alebo rodič s dieťaťom ocitá; alebo terénnou formou v Centre výchovy k rodičovským zručnostiam CESTA – ide o odborné pracovisko určené rodinám, rodičom a deťom, ktoré sa ocitli, alebo sú dlhodobo v nepriaznivej životnej situácii.

Medzi naše ďalšie projekty patria aj **rôzne preventívne programy na ochranu práv detí**, napr. projekty na podporu Dohovoru o právach dieťaťa, Prevencie šikanovania, Bezpečného internetu a PR udalosti pre verejnosť zamerané na podporu práv detí.

